

# ¿Ha Perdido Un Ser Amado?

**Sábado**

**8 y 22 de febrero**

**8 y 22 de marzo**

**12 y 26 de abril**

**10 de mayo**

**14 de junio**

**10 – 11:30 a.m.**



*Este será un grupo de apoyo virtual realizado a través de una conferencia de Zoom. Zoom es un software gratuito disponible en línea.*

¿Necesita ayuda para continuar su vida después de una pérdida difícil?

Care Dimensions ofrecerá un grupo de apoyo en español para navegar el difícil proceso del luto.

Guiado por un consejero y acompañado por otros que también se encuentren en una situación difícil, estas sesiones (puede asistir una o varias) le ofrecerán estrategias para encontrar nuevamente fortaleza en sí mismo y en otros para tallar una vida nueva integrando los recuerdos del pasado.

**Si le interesa favor de llamar a Erin Bourgault, coordinadora de servicios de apoyo de la clínica de East Boston, 857-248-5728, o email a [bourgaue@Neighborhealth.com](mailto:bourgaue@Neighborhealth.com)**

# Are you Grieving a Loved One?

**Saturdays,  
February 8 and 22  
March 8 and 22  
April 12 and 26  
May 10, June 14  
10 – 11:30 a.m.**



*This will be a virtual support group held via Zoom conference. Zoom is a free software available online.*

Are you looking for support after a difficult loss?

Care Dimensions is offering a drop-in support group in Spanish to help you navigate the difficult journey of grief.

Led by a counselor and with the support of others who are also grieving the death of a loved one, these sessions (you can attend one or more) will provide you with information on what to expect while grieving and strategies for coping.

**You are welcome to join us, or to contact for more information:  
Erin Bourgault, Coordinator of Support Services at the East Boston Clinic,  
857-248-5728, or email to [bourgaue@Neighborhealth.com](mailto:bourgaue@Neighborhealth.com).**