

# ¿Ha Perdido Un Ser Amado?

**Jueves, 4:30 – 6pm**

**13 de Febrero**

**12 de Marzo**

**9 de Abril**

**14 de Mayo**

**11 de Junio**



*North Suffolk Mental Health Association  
301 Broadway, Chelsea*

¿Necesita ayuda para continuar su vida después de una pérdida difícil? Care Dimensions ofrecerá un grupo de apoyo en español para navegar el difícil proceso del luto.

Guiado por un consejero y acompañado por otros que también se encuentren en una situación difícil, estas sesiones (puede asistir una o cada una) le ofrecerán estrategias para encontrar nuevamente fortaleza en sí mismo y en otros para tallar una vida nueva integrando los recuerdos del pasado.

**Si le interesa, puede venir, o con preguntas favor de llamar a April Evans, 781-373-6609, o email a [grief@caresdimensions.org](mailto:grief@caresdimensions.org)**

# Are you Grieving a Loved One?

**Thursdays, 4:30 – 6pm**

**February 13**

**March 12**

**April 9**

**May 14**

**June 11**



*North Suffolk Mental Health  
Association  
301 Broadway, Chelsea*

Are you looking for support after a difficult loss?

Care Dimensions is offering a drop-in support group in Spanish to help you navigate the difficult journey of grief.

Led by a counselor and with the support of others who are also grieving the death of a loved one, these sessions (you can attend one or all three) will provide you with information on what to expect while grieving and strategies for coping.

**You are welcome to join us, or for more information please  
contact: April Evans, 781-373-6609 or  
email [grief@caresdimensions.org](mailto:grief@caresdimensions.org)**