



¿Ha Perdido Un Ser Amado?

Sábado

8 de Febrero

14 de Marzo

11 de Abril

9 de Mayo

13 de Junio

10 – 11:30 a.m.



East Boston Neighborhood Health Center

Centro de Recursos

282 Meridian St, East Boston, Primer Piso

¿Necesita ayuda para continuar su vida después de una pérdida difícil?

Care Dimensions ofrecerá un grupo de apoyo en español para navegar el difícil proceso del luto.

Guiado por un consejero y acompañado por otros que también se encuentren en una situación difícil, estas sesiones (puede asistir una o ambas) le ofrecerán estrategias para encontrar nuevamente fortaleza en sí mismo y en otros para tallar una vida nueva integrando los recuerdos del pasado.

Si le interesa favor de llamar a Erin Bourgault, coordinadora de servicios de apoyo de la clínica de East Boston, 617-568-4024, o email a bourgaue@ebnhc.org



Are you Grieving a Loved One?

**Saturdays,
February 8
March 14
April 11
May 9
June 13
10 – 11:30 a.m.**



*East Boston Neighborhood Health Center
Community Resource Center
282 Meridian St, First Floor, East Boston*

Are you looking for support after a difficult loss?

Care Dimensions is offering a drop-in support group in Spanish to help you navigate the difficult journey of grief.

Led by a counselor and with the support of others who are also grieving the death of a loved one, these sessions (you can attend one or both) will provide you with information on what to expect while grieving and strategies for coping.

**You are welcome to join us, or to contact for more information:
Erin Bourgault, Coordinator of Support Services at the East
Boston Clinic, 617-568-4024, or email to bourgaue@ebnhc.org**