



# ¿Ha Perdido Un Ser Amado?

**Sábado**

**Marzo 11 y 25**

**Abril 8 y 22**

**Mayo 13**

**10 – 11:30 a.m.**



*Este será un grupo de apoyo virtual realizado a través de una conferencia de Zoom. Zoom es un software gratuito disponible en línea.*

¿Necesita ayuda para continuar su vida después de una pérdida difícil?

Care Dimensions ofrecerá un grupo de apoyo en español para navegar el difícil proceso del luto.

Guiado por un consejero y acompañado por otros que también se encuentren en una situación difícil, estas sesiones (puede asistir una o varias) le ofrecerán estrategias para encontrar nuevamente fortaleza en sí mismo y en otros para tallar una vida nueva integrando los recuerdos del pasado.



*Escanea el código con tu cámara y usa la contraseña "apoyo"*

**Si le interesa favor de llamar a Erin Bourgault, coordinadora de servicios de apoyo de la clínica de East Boston, 857-248-5728, o email a [bourgaue@ebnhc.org](mailto:bourgaue@ebnhc.org)**



# Are you Grieving a Loved One?

**Saturdays,  
March 11 and 25  
April 8 and 22  
May 13  
10 – 11:30 a.m.**



*This will be a virtual support group held via Zoom conference. Zoom is a free software available online.*

Are you looking for support after a difficult loss?

Care Dimensions is offering a drop-in support group in Spanish to help you navigate the difficult journey of grief.

Led by a counselor and with the support of others who are also grieving the death of a loved one, these sessions (you can attend one or more) will provide you with information on what to expect while grieving and strategies for coping.



*Scan the QR code  
and enter the  
password "apoyo" to  
join the meeting*

**You are welcome to join us, or to contact for more information:  
Erin Bourgault, Coordinator of Support Services at the East  
Boston Clinic, 857-248-5728, or email to [bourgaue@ebnhc.org](mailto:bourgaue@ebnhc.org)**